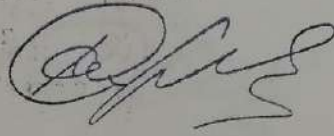



КУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 28 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	27.57	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.08	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.38	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	2.64	149.0	4.0	1.0	30.0	54
	87.96	1137.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	7.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 17,5 г	19.69	54.0	5.0	4.0		17.5
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	77.66	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0	2.0	2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.12	96.0		13.0	20.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.58	142.0	4.0		30.0	50
	141.04	942.0				
ИТОГО	229.00	2080.0				
Начальник КПП		Сунцов Ф.В.				
Калькулятор		Шихова М.В.				
Зав.столовой		Чухлова Е.В.				
Начальник лагеря						
Директор школы						